

FORMATION POST PERMIS B – 1 JOURNEE

Durée	1 journée
Horaires	9h00 – 12h00 et 14h00 – 17h00
Lieu	Auto-Ecole Concept Conduite – 29 avenue du Général de Gaulle – 44119 Grandchamp des Fontaines
Nombres de participants	De 6 à 9 personnes
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">● Le stagiaire doit être titulaire du permis B en cours de validité
Objectifs déterminés	<ul style="list-style-type: none">● Être capable de préparer ses déplacements● Être capable d'adopter une conduite préventive et de s'adapter aux différentes conditions de circulations et d'adhérences● Être capable d'anticiper une situation à risques dans ses déplacements quotidiens.
Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre	<ul style="list-style-type: none">● Enseignants diplômés BEPECASER● Salle de cours (capacité 1 à 30 personnes)● Vidéo projecteur● Paperboard● Tableau blanc● Berlines Compact
Les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats	<ul style="list-style-type: none">● Attestation de présence● Liste d'émargement● Evaluation à chaud● Remise d'une fiche individuelle d'évaluation à l'issue de la formation

PROGRAMME

Matin

1. **Accueil, Présentation et tour de table**

2. **Audit de Conduite : Départ pour un « parcours type » d'évaluation.**

- Répartition des stagiaires sur les véhicules.
- 2/3 stagiaires et 1 formateur par voiture.
- 20/25 minutes par participants au volant.
- Objectif : évaluer le conducteur, lister les différentes erreurs de conduite, Observer le comportement du conducteur, Vérifier le respect des règles de circulation et de la réglementation.
- Estimation de l'écoconduite et de la conduite apaisée.

Retour en salle pour l'exploitation commune des différentes observations.

3. **Accidentologie**

Etude de cas d'accidents relatifs aux erreurs qui peuvent avoir été commises durant l'audit de conduite.

4. **Effets et méfaits de la vitesse**

- Les lois psychophysiologiques
- Le conducteur : mode de fonctionnement
- Perception visuelle
- Capacité d'estimation
- Répartition des défaillances
- Vitesse et distances de sécurité

5. **Recyclage code de la Route**

- Série de 20 questions type examen du Permis de Conduire
- Correction et échange avec l'enseignant sur la réglementation

Après-midi

6. En salle de cours (en théorie)

- Installation à bord (Position de Conduite optimum et utilisation du volant)
- La « bonne conduite » (Se créer un Espace de vie, Les différents « temps de réaction », Adaptation du comportement aux situations, Connaître les éléments perturbateurs)
- Le Freinage (Les aides à la conduite ABS, AFU, Esp, L'incidence du chargement sur le comportement et la distance d'arrêt)

7. Alcool, drogue et autres produits psychoactifs, téléphone et conduite

- Alcool
- Equivalence des verres
- Alcool : troubles
- Sanctions
- Conséquences pour l'assurance
- Drogues : les effets
- Sanctions encourues

8. Théorie de l'écoconduite et de la conduite apaisée

- Bilan dur la conduite du matin
- Définition
- Entretien

9. Bilan de la journée

Validation : remise de l'attestation de formation post-permis de la catégorie B et du diplôme